

# Academy JUDO NEXT na Kladně



... PŘIDEJTE SE K NÁM ...

**NÁBOR VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ OD 6 DO 99 LET**

Mlád'ata 6-10 let, Mladší žáci 11-12 let, Starší žáci 13-14 let, Dorostenci 15-17 let, Junioři 18-20 let,  
Muži/Ženy 21-99 let

## CO SE V JUDU NAUČÍŠ ?

- SPOUSTU CHVATŮ
- SEBEOBRANU I PROTI SILNĚJŠÍMU SOUPEŘI
- BUDEŠ MÍT SKVĚLÉ ORIENTAČNÍ A POHYBOVÉ SCHOPNOSTI
- A MNOHO DALŠÍHO

## CO v Academy JUDO NEXT ZÍSKÁŠ ?

- NOVÉ KAMARÁDY A SKVĚLOU PARTU
- DOBRU FYZICKOU KONDICI
- ZLEPŠENÍ POSTAVY
- SEBEVĚDOMÍ A RESPEKT
- A MNOHO DALŠÍHO

**Nábory se konají každé pondělí, středu a pátek od 17:00 do 18:00.  
Začínáme ve středu 9.9.2020.**

**Najdete nás na adrese:** Josefa Hoffmanna 3363, Kladno 272 01

Více informací na: [www.judo-next.cz](http://www.judo-next.cz) nebo na tel. 777 335 882

Email: [info@judo-next.cz](mailto:info@judo-next.cz), Facebook: **Academy JUDO NEXT**

Hlavní trenér: Ing. Ladislav Zemjanek



# JUDO NÁS BAVÍ

